



くろーばー

特集 special feature

親子で挑戦！夏休み自由研究 身近な草木で和紙を作ろう



育てよう
明日を
JAグループ鹿児島



ふらり 散歩道

薩摩大口駅跡 (伊佐市大口里)

昭和63年1月31日に廃止となった薩摩大口駅。跡地には鉄道の記憶を永遠に留めてもらおうと、ポイントと腕木式信号機・ヨ8000形車掌車が設置されています。季節の花々が咲き、憩いの場として活用されています。



平成27年度事業計画など議案7件が上程され、原案通り承認されました

J A北さつま 第5回通常総代会

食と農、地域とJ A

結ぶ活動を推進

J A北さつまは5月28日、さつま町のJ A本所で「第5回通常総代会」を開きました。第2次中期3カ年計画の最終年度として、支所再編整備計画を進め、経営の効率化・財務の健全化に努めます。また、支所を拠点とした「支所ふれあい活動」を通じて地域との結びつき強化と活性化に取り組み、J Aへの満足度向上を図ります。さらに、学校教育と連携した食農教育活動の強化と地産地消推進による「食と農、地域とJ Aを結ぶ」活動の推進にも努めます。

総代547人（本人298人、委任状3人、書面議決246人）が出席しました。平成27年度事業計画など議案7件が原案通り承認され、環太平洋連携協定（TPP）交渉と農協改革に関する特別決議も採択されました。

永福喜作組合長は「農畜産物の販売戦略の一環として、ギフト商材の開発やカタログ・通信販売に取り組み、J Aオリジナルブランド『薩摩のさつま』のPRに努めたい」とあいさつしました。



平均72万円超 最高額を更新

薩摩中央家畜市場で6月9～10日に、子牛せり市が開かれました。1頭当たりの平均価格は72万6681円で、最高額を更新しました。前回(5月)より2万1724円高での取引となりました。

せりには557頭が上場され、うち545頭が売却されました。雌の平均価格は前回より5万3736円高の72万8577円、去勢は3730円安の72万5427円でした。



高値での取り引きが続く子牛せり市

子牛せり市成績表(税込み)

薩摩中央家畜市場 平成27年6月9日～10日

入場頭数	557頭							
売却頭数	545頭							
入場	売却	最高値	最低値	平均値	平均体重	kg単価	前回比	
雌	228	217	1,518,480	540,000	728,577	283	2,576	53,736
雄								
去	329	328	995,760	520,560	725,427	308	2,353	▲373
総平均値	726,681円							
前回比	21,724円 高値							
総売上高	396,041,400円							

発育が良く高評価

川薩春季畜産共進会が5月20日、さつま町の薩摩中央家畜市場でありました。若雌1部では、(株)萩原人工授精所(祁答院地区)の「かつふく1」が最優秀賞1席に輝きました。共進会にはさつま町、薩摩川内市の8地区から選ばれた72頭が出品され、若雌1～3部の審査と父系群区対象牛の展示が行われました。

若雌2部では徳重真生さん(宮之城地区)の「第1あられ」が、同3部では内村義廣さん(樋脇地区)の「ちな」が最優秀賞1席に選ばれました。

審査員は「発育が良く、体積が豊かな牛が多かった。今後は体のしまりに気を付けてほしい」と述べました。



若雌3部で最優秀賞1席に選ばれた内村さん出品の「ちな」

農政情報

国会決議の順守訴える

J Aグループ鹿児島と鹿児島県農民政治連盟は5月16日、県選出自民党国会議員を招き、環太平洋連携



協定(TPP)交渉に関する要請集会を鹿児島市のJ A県会館で開きました。農林水産物の重要品目の除外や国民への十分な情報提供など、国会決議の順守を強く要請しました。

生産者100人をはじめ、県内15 J Aの組合長や農政連執行委員、県知事、自民党県議団ら約270人が出席しました。

J A鹿児島県中央会の久保茂吉会長は「米の輸入枠拡大、牛肉・豚肉の関税引き下げの報道もある。具体的な情報開示がない中、生産現場は混乱と動揺がますます広がっている」と国会決議の順守を訴え、県選出国會議員に政府への働き掛けを強く要請しました。

さつま町で地域まるごと産直交流会



さつま町特産の梅「南高」の収穫を楽しみました



鹿児島市などから86人が参加しました

梅の収穫に 参加者大喜び

生協コープがごしまは6月6日、さつま町で「地域まるごと産直交流会」を開きました。特産の梅「南高」の収穫体験などを通じて、消費者と生産者が交流を深めました。

J A北さつま、J A鹿児島県経済連との協同組合間提携の取り組みとして平成4年に始まり、今年で12回目を迎えました。今回は鹿児島市と薩摩川内市から86人が参加しました。

梅園に到着した参加者は、たわわに実った梅を見て大喜び。薩摩川内市から母親と参加した中野翔太君（8）は「ねじみたいに回したら上手に取れた。お姉ちゃんが梅好きなのでいっぱい取ってお土産にした」と、夢中になって収穫を楽しんでいました。

消費者の喜ぶ顔を見て生産者も励みになった様子。J A北さつま青梅部の竹之内孝二部会長は「今年は開花が遅れ生育も遅れ気味で、生産面では厳しい年になりそう。梅はいろんな使い方がるので、各家庭で楽しんでもらいたい」と話していました。

収穫体験後には、地元の農産物をふんだんに使い大鍋で作った豚汁とおにぎりが振る舞われました。参加者は生産者とのふれあいを楽しみながら、おいしそうに味わっていました。

梅ちゃんスカッシュ！発売

J A北さつまは、さつま町産の梅「南高」を使った炭酸飲料「梅ちゃんスカッシュ！」を発売しました。さわやかな梅の香りと甘酸っぱさが特徴。1ケース（190ml缶30本入り）2200円で販売しています。

農産物の販売戦略の一環として、J Aではプライベート（P B）商品の開発に取り組んでいます。今回の商品の名称とデザインは職員が考えたもので、かわいらしいと評判です。

「梅ちゃんスカッシュ！」は、J A本所生活課、各支所で販売しています。問い合わせは、J A生活課（Tel 0 9 9 6—5 3—0 9 4 0）。





タレント・食生活アドバイザー●岡村麻純

トマト

赤やオレンジなど色鮮やかでかわいらしい形のトマト。はるか昔は毒があると考えられていて、観賞用として栽培されていたそうです。食用となった今ではお料理の彩りとして欠かせない存在です。

このトマトの赤色は主にリコピンという物質です。リコピンは強い抗酸化作用があり、生活習慣病やがんの予防に効果があるといわれ、注目されています。リコピンは比較的熱に強く、生で食べるよりソースや炒め物など油を使って加熱調理をした方が、より効率的にトマトの抗酸化機能を利用できることが分かっています。

日本ではサラダなど生で食べることが主流のトマトですが、海外ではトマトソースなど、料理のベースとなる調味料としてよく使われています。実はトマトにはグルタミン酸といううま味成分が多く含まれています。うま味とは、日本では甘味、酸味、塩味、苦味、と並んで基本の味の一つです。うま味成分として代表的な物に昆布に含まれるグルタミン酸、かつお節に含まれ

るイノシン酸、シイタケに含まれるグアニル酸があり、日本食の生命線のだしはこのうま味を生かしたものです。

みそやしょうゆにもグルタミン酸が含まれています。日本の一般的な合わせだしは、昆布のうま味成分のグルタミン酸とかつお節のイノシン酸を合わせています。この二つは合わせることでうま味が数倍も強くなるとされており、これをうま味の相乗効果といいます。同じように、イノシン酸を多く含む魚やお肉類を、グルタミン酸を多く含むトマトで煮込むとおいしいのは、うま味の相乗効果が起きているからなのです。

トマトはこのうま味で、日本食のだしのように味のベースとなり、みそやしょうゆのように調味料にもなっています。私たちもだしやしょうゆを使うようにトマトソースも日々の調理に活用すれば、体にもうれしいことです。旬の今こそたくさんのトマトでトマトソースを作り置きしてみるのもよいかもしれません。

岡村麻純(おかむら ますみ) 1984年7月31日生まれ。お茶の水女子大学卒。大学で4年間食物科学を学び、食生活アドバイザーなどの資格を持つ。
公式ブログ: <http://ameblo.jp/masumiokamura/>

RECIPES

ベトナムのお料理教室

1人分 99kcal

調理時間 10分

トマトソテー

材料 (2人分)

トマト..... 中2個 (400g)
しその葉..... 4枚
ベーコン..... 1枚
オリーブ油..... 小さじ1
しょうゆ..... 小さじ1
黒こしょう..... 少々

作り方

- (1) トマトはへたを取り、1cm厚さの輪切りにします。しそは千切りにします。
- (2) ベーコンは1cm角に切ります。フライパンに油とベーコンを入れ、中火でベーコンがカリカリになるまで炒め、取り出します。
- (3) (2)のフライパンにトマトを入れ、強火で両面を20～30秒ずつ焼きます。
- (4) トマトを皿に盛り、しょうゆ、こしょうを掛け、ベーコンとしそを散らします。



撮影: 松島均

親子で挑戦!

夏休み自由研究

身近な草木で和紙を作ろう

監修：徳島県立博物館 植物担当学芸員・小川誠

身近な草木を使って和紙作りに挑戦しましょう。初めてでも安全にできる、とっておきの方法をご紹介します。夏休みのこの時期、暑中見舞いのはがきに使えば、送られた相手は喜ぶこと間違いなし。慣れない道具や薬剤を使いますから、ゴム手袋・軍手やゴーグルを着用した上で、おうちの人と一緒に作業してください。

どんな草木が紙作りに向いているの？

基本的に紙作りができない植物はないといっているほどです。ただ、果実や芋などのでんぷん・糖類を含む部分には繊維が少ないなど、種類によっては採れるパルプ（紙の原材料）の量に差があるので注意しましょう。

お薦めの材料

野菜・果物：パインナップルの葉、エダマメのさや

つる植物：フジ、テイカカズラ

茎を折ってもなかなか皮が切れない植物：ヒメコウゾ、ミツマタ、カラムシ

単子葉植物（葉が平行脈）：タケ、イネ、シシトリスミレ（ラン）

今回使用した材料

今回はススキ（イネ科）を中心に、住宅地周辺の雑草を市販の45Lポリ袋半分ほど採取しました。はがき大の紙4～5枚作るのに十分な量でした。



用意する物

- ・木づち（プラスチックハンマー・肉たたき棒などでもOK）
- ・木綿布
- ・剪定（せんてい）ばさみ
- ・プラスチック容器 2個
- ・でんぷんのり
- ・ゴーグル
- ・ゴム手袋
- ・軍手
- ・ケーキ用粉ふるい
- ・目の粗いふるい
- ・ケーキ用へら
- ・重曹（必要量）
- ・塩素系漂白剤（必要量）
- ・500ml ペットボトル
- ・新聞紙など
- ・すのこ

※重曹、塩素系漂白剤は材料によって使用量が異なります。材料に合わせて必要量を検討してください。

パルプを作ろう

① 材料を細かく切る

剪定ばさみで材料を1～2cmの長さに切ります。イネ科などの単子葉植物は葉も丸ごと処理しても構いませんが、他の植物の葉は繊維が少ないので茎や枝だけを使うようにしましょう。



② 木づちで砕いて細かくする

切った材料を木綿布に包んで木づちで碎きます。ばらばらになった繊維が紙の原料のパルプになるのです。時間をかけて入念に碎きましょう。



③ 重曹水を作る

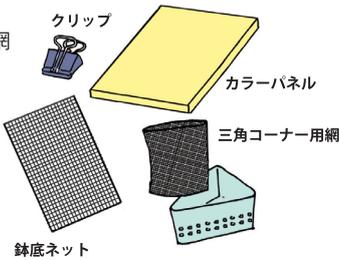
水を入れたペットボトルに重曹を加えてよく振りまわす。これを繰り返し、底に重曹がたまるようになったら、その上澄み液（飽和水溶液）だけを取り出します。



紙すき枠を作ろう

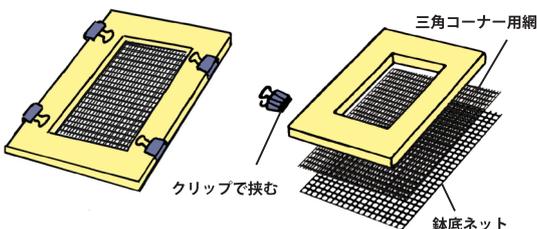
材料

- ・カラーパネル
- ・三角コーナー用網
- ・クリップ
- ・鉢底ネット



作り方

- 1 カラーパネルの真ん中を作る紙の大きさに切る（今回ははがきサイズ）。薄い場合は2枚を貼り合わせる。
- 2 三角コーナー用網を鉢底ネットと同じ大きさに切り、組み合わせて四方をクリップで留め、パルプの液が横から漏れないようにして完成です。



イラスト：小林裕美子

紙すき

永野小学校「どろんこ運動会」

競技満喫 田んぼって楽しいな！

さつま町立永野小学校の恒例行事「どろんこ運動会」が6月7日、学校近くの田んぼでありました。子どもたちは水着を着用し気分十分で挑み、思う存分泥んこになって競技を楽しみました。

豊作祈願、自然体験、児童・PTA会員の交流が目的。児童や保護者、地域住民ら約80人が参加し、棒高跳びやドッジボールなど6種目に挑みました。バットを軸に数回回つてから15分先の早苗を奪い合う「早苗キャッチ」で



泥しぶきを上げながらゴールを目指す児童

は、目を回して転んだり、早苗目指して果敢に飛び込む児童もいて大盛り上がり。保護者も「汚れても今日だけは特別」と笑顔で声援を送っていました。6年生の築川篤君(11)は「今年が最後だけど、思い出に残る最高のどろんこ運動会になった。楽しかった」と話していました。



豊作を祈りながら苗を植えました

新田神社お田植え祭

早男、早乙女が 丁寧に苗植え

薩摩川内市の新田神社で6月7日、豊作を祈る「お田植え祭」がありました。神社に伝わる最古の行事で、JA北さつまからも職員5人が早男、早乙女を務めました。

幼稚園児が苗をかごに乗せて神田に運び、白装束の早男、早乙女の23人が横一列に並んで苗を丁寧に植えました。初めて参加したJA職員の藤垣杏子さん(18)は「楽しかった。伝統ある行事に参加できてよかった」と話していました。

神田の周りでは、鹿児島県無形文化財の倉野・宮内奴(やつこ)振りが披露され、大勢の見物客が見守りました。

川内川鮎まつり

食欲そそる アユの塩焼き

第9回川内川鮎まつりが6月7日、さつま町の二渡水辺公園でありました。3000匹のアユの塩焼きやモクスガニの放流、ニジマスのつかみ取りがあり、多くの家族連れでにぎわいました。川内川漁協が10年ほど前からアユ漁の解禁に合わせて開いています。毎年、町内外から20000人が訪れるなど、人気を集めています。

河川敷に設置された炭火焼きコーナーでは、購入したアユを焼く人々が並びました。食欲をそそる香ばしいにおいが漂い、川内川を眺めながらおいしそうに味わっていました。

霧島市国分の谷山美奈さん(34)は家族7人で初参加。「焼きたてのアユはすごくおいしい。子どもたちも喜んでくれたので、また来年も来たい」と話していました。



アユの塩焼きを楽しむ参加者

さつま町茶生産協会

関係機関に

新茶贈りPR

さつま町茶生産協会は5月19日、茶産地のPRと地産地消への理解を深めてもらうと、JA北さつまなど3カ所に、それぞれ新茶5・5キロを贈りました。

協会では、会員23人が荒茶を1キロずつ提供し合い、仕上げた新茶を関係機関に配布しています。今年で16回目。PR茶としての活用を呼び掛けています。

JA本所であった贈呈式には役員4人が出席。領家昭一会長が「来客用として、また出張時に活用してもらい、さつま町産の茶をPRしていただきたい」とあいさつし、新茶を贈りました。



JA本所で行われた贈呈式



厳正な審査が行われました

北薩地区荒茶品評会

36点出品され

南原さんが優等

北薩地区荒茶品評会が5月19日、さつま町のJA北さつま茶センターであり、出水地区から9点、薩摩川内市11点、さつま町16点の計36点が出品されました。審査の結果、南原清志さん(さつま町)が優等に選ばれました。

良質茶の生産と荒茶製造技術の向上を目的に、北薩地区茶業振興会が開きました。県農業開発総合センター茶業部の担当者ら4人が、外観・香気・水色・滋味について審査を行い、入賞者を決めました。

その他の入賞者は次の通り。(敬称略)

▽1等Ⅱ福永満親(さつま町)、宮脇一郎(同)▽2等Ⅱ古城由美子(同)、関実憲(同)、山崎大作(薩摩川内市)▽3等Ⅱ坂元勝志(さつま町)、松崎淳一(薩摩川内市)、柳田直樹(さつま町)、小倉浩一(同)

農産物検査員研修会

鑑定眼を養い

検査技術向上へ

JA北さつまは6月11日、農産物検査での信頼性確保のため適正運営に努めようと、JA本所で農産物検査員鑑定研修会を開きました。

鑑定眼を養い、検査技術の向上と統一を図るのが目的。農産物検査員の資格を持つJA職員42人が参加し、筆記問題を解いた後、水稲うるち玄米や大麦、大豆などの鑑定を行いました。

検査員は品目ごとに分けられたサンプルを慎重に鑑定し、形質などに注意しながら厳格な等級格付けに努めました。



真剣なまなざしで鑑定する農産物検査員



あいさつをする下小菌会長

産直センター出荷者協議会

安心・安全な

食の提供を

JA北さつま伊佐産直センター出荷者協議会設立総会が、伊佐市の大口ふれあいセンターでありました。農畜産物・加工品の販売を通じて、地域農業の振興と地産地消運動を展開し、安心・安全な食の提供に努めます。

同センターは、平成24年に(株)ニシムタ大口店内に農畜産物直売所としてオープンしました。会員は約260人。

設立総会では、営業・販売・精算方法などの規約や、各種イベント参加など活動計画も承認。役員選任で、会長に下小菌清文さん、副会長に岡下臣広さんを選びました。

絆 ほほえみ通信

～女性部のひろば～

● フレッシュミズ活動中 ●

伊佐地区で新たな女性組織として、こころフレッシュミズ「SHARA」が結成され、活動を始めています。年齢を問わず、趣味を通じて仲間づくりを行うグループです。メンバーは20～60代の16人。革工芸（プレスレット作り）を皮切りに料理教室、アロママッサージ、小物作りなどさまざまな活動を計画しています。

5月30日には、田中ふるさと館でハーブせっけん作りが行われました。せっけんを細かく削ってビニール袋に入れ、ハーブティー、ハチミツ、エッセンシャルオイル、ドライハーブを加えてこね、好きな形に整えました。1カ月ほど乾燥させると出来上がるそうです。

メンバーは、和気あいあいとした雰囲気の中、おしゃべりをしながら活動を楽しんでいました。

フレッシュミズの活動に興味のある方、友達を誘って参加しませんか？ 問い合わせは、JA北さつま生活指導員・森吉（TEL0995-22-2171）へ。



ハーブせっけん作りを楽しむフレッシュミズのメンバー



JR人吉駅前で記念撮影。「きれいに撮ってよ」



● 心いやす四季の旅 ●

恒例の女性部四季の旅が5月13日にあり、さつま支部から57人が参加しました。今回はくま川鉄道㈱の観光列車「田園シンフォニー」乗車と人吉観光日帰りツアー。みそ・しょうゆ蔵の釜田醸造所や市房漬加工所、あさぎり観音、熊本県で初の国宝指定を受けた青井阿蘇神社などを見学しました。

観光列車の停車駅では、地元住民によるおもてなしもあり、参加者の心をいやしていました。

人間ドックのご案内

JA北さつま・JA厚生連では、総合的な健康診断として人間ドックを行っています。

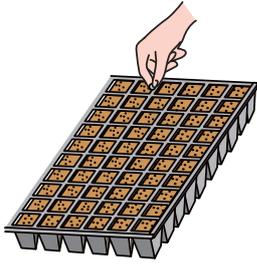
ぜひ人間ドックを受けて健康づくりに役立ててください。申し込みと問い合わせは、JA本所福祉課（0996）53-1131、川内総務経済課（0996）27-0191、伊佐総務経済課（0995）24-2607へ。

受診日	支所名	コース	募集人員
7/1	入来	一般	5人
7/1	入来	女性	5人
7/8	さつま	女性	15人
7/10	伊佐	一般	10人
7/10	伊佐	女性	10人
7/16	こしき	一般	2人
7/27	さつま	一般	5人
7/27	さつま	女性	15人
7/31	川内	一般	10人
7/31	川内	女性	5人
8/3	さつま	一般	10人
8/3	さつま	女性	15人
8/31	さつま	一般	15人
8/31	さつま	女性	10人



秋から春先まで新鮮な味が魅力のブロッコリー

板木技術士事務所 ● 板木利隆



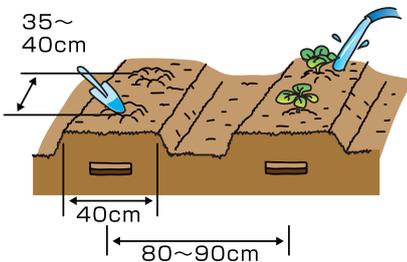
128穴のセルトレイに3~4粒まき、育つにつれて1本立てに

ビタミンC、カロテンの含有量は野菜の中でもトップクラス、ミネラルや食物繊維なども豊富で、緑黄色野菜の代表選手です。秋から春先まで手作りの新鮮品を日々の食事に取り入れて、生活習慣病の予防に役立てましょう。

家庭菜園や直売用として長く取り続けるには、品種選びが大切です。頂花蕾（らい）だけでなく脇芽に付く側花蕾も続けてよく取れる頂花蕾側花蕾兼用の品種を用います。

種まきの適期は7月中旬ころです。育苗期は高温ですが、秋の生育適温下で最大生長するので、育てやすく、頂花蕾は10月下旬、側花蕾は11月中旬から3月ころまで長期間にわたり収穫することができます。

育苗は128穴のセルトレイ、少ない苗数でよければ3号ポリ鉢



元肥には良質堆肥、油かす、化成肥料を

に、3~4粒の種子をまき、育つにつれて間引いて1本立てにします。セル育苗では本葉3~4枚、鉢育苗では5枚ぐらいの苗に仕上げて本畑に植え出します。育苗期間は暑い盛りになるので、苗を置く場所はできるだけ風通しの良い涼しい場所を選び、強光時にはよしず、ネットなどで遮光し、灌水（かんすい）不足にならないよう、管理には十分注意しましょう。

保水力のある有機質に富む土壌を好むので、元肥に良質の堆肥と油かすなどを施し、肥効を切らせないよう適期の追肥を心掛けます。頂花蕾を収穫したときには多めの追肥を施し、以後の側花蕾の発達を促します。

根は湿害に弱く、秋の多雨による病害の発生の恐れがあるので、畝は高くし、株元が低くならないよう全体の排水には十分注意して



頂花蕾は茎を短めに収穫する

ください。

茎の太さの割に草丈が高く伸びるので、倒伏防止に留意し、風当たりの強い場所では小支柱を立てるなどで、保護するとよいでしょう。

収穫の適期は、小さいつぼみがたくさんはつきり見えて、つぼみ全体が固く締まった状態になったときです。小蕾の間に隙間が見えるようになったら取り遅れです。茎もおいしいですが、側花蕾をたくさん取るには、残る脇芽を多くするため頂花蕾の茎は短く切り取ります。

アブラナ科共通の問題ですが、コナガ、ヨトウムシなど各種の害虫にやられることが多いので、早期発見に努め、遅れずに捕殺、薬剤散布による防除を心掛けましょう。花蕾の中に食い込むと調理するときに厄介です。

みんなにはAコープです!

ご予約承り中!

7月24日(金)は、土用の丑の日



今年も、エコープの「大隅うなぎ」を食べて、暑い夏をのりきりましょう!
Aコープの「大隅うなぎ」は、良質な水に恵まれた、自然に近い環境で育てています!

4回焼&4回タレつけ

で丁寧に焼いています。もっちりとしてふっくら柔らかなうなぎです!

各店舗に備え付けのお申込書をご利用ください。

※詳しくは、従業員までおたずねください。

今年もお世話になったあの方に 味の宅配便はいかがですか?



今年もお中元の時期がやってきました。味の宅配便では、今回特別企画として「北の恵みをお取り寄せ」と題して新たなコーナーを掲載!ぜひご覧ください。

お申し込み期間

平成27年6月18日(木)

~

平成27年8月8日(土)

お近くのAコープまで
お申し込みください!



キラリ輝く☆農

おおつか こういち
大塚 公一さん
 伊佐市菱刈徳辺

<経営品目>
 ☆アールスメロン 10a
 ☆水稻 8ha
 ☆露地ネギ 80a
 ☆大豆 20a
 ☆生産牛 8頭

毎日の観察が大事

今年、鹿児島県農協青壮年組織協議会の委員長に就任。「農業県としてJA青壮年部が地域のリーダーにならないといけない」と、抱負を述べました。

「毎年楽しみにしてくれているお客さんがいるので、できるだけ長く続けられるよう頑張りたい。また、将来は法人経営に取り組み、高齢化が進む地域をまとめる存在になりたい」と話していました。

今年、天候が悪かったため、生育は1週間ほど遅れ気味。例年よりやや小ぶりですが「実がしまって味は抜群」と太鼓判を押していました。気を付けているのが温度管理と病害虫予防。収穫期はうどんこ病などの病気が発生しやすいため、少しの変化に気づけるよう毎日の観察を心掛けているそうです。

親の代から30年近く栽培を続けています。「プリンス」や「アングス」などいろんな品種を作り、その結果「アールス」に落ち着いたそうです。「糖度が15度以上と甘く、香りが良いのが特徴。収穫してから1週間前後が食べごろです」。

■**地域をまとめる存在に**
 初夏の味覚として人気の「アールスメロン」を栽培する大塚さん。収穫期は7月10日〜25日ごろで、1200〜1400個の収穫を見込んでいます。重量に関係なく1個1200円で販売しており、贈答用として喜ばれています。

新鮮食材で 楽しくクッキング



京都のカフェで初めて食べたときの感動が忘れられず、わが家流にアレンジしました。ふわふわの卵焼きにかつお節とりのしょうゆ味がベストマッチ。卵の味は甘め、塩味、お好みで。

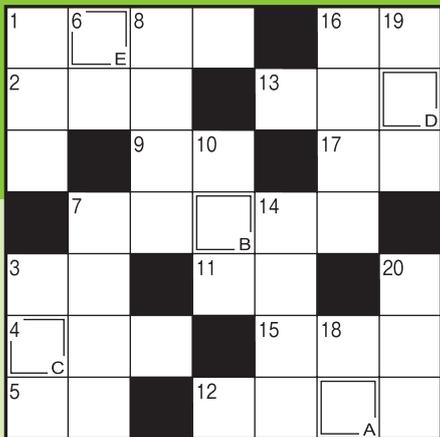
ふわふわ卵の和風サンド

■材料 (1人分) 1食当たり約 538kcal

8枚切り食パン……………2枚	からし……………適量
卵……………2個	マヨネーズ……………適量
キュウリ……………1/2本	しょうゆ……………少々
トマト……………1/2個	EVオリーブ油……………小さじ1/2
大葉……………4枚	てんさい糖(なければ砂糖)
かつお節……………1g	……………小さじ1
焼きのり……………1/4枚	塩……………小さじ1/3
バター……………適量	

■作り方

- (1) かつお節にしょうゆを掛けておく。
- (2) キュウリはパンの長さに合わせ、薄切りにし塩少々を掛ける。トマトは薄切り、大葉はざく切りにする。
- (3) 卵2個を溶きほぐし、塩、てんさい糖を加えかき混ぜる。
- (4) フライパンにEVオリーブ油を入れ熱してから(3)を一気に加え、半熟状になるまで菜箸でかき混ぜる(空気を入れるように混ぜるとふんわり仕上がる)。パンの大きさに合わせ、四角く整えてから裏返し、火が通ったら火を止める。
- (5) トーストしたパンにバターを塗る。
- (6) 1枚のパンにかつお節、焼きのり、大葉、トマト、卵焼き、水気を切ったキュウリを重ねる。もう1枚のパンにからしとマヨネーズを塗って重ね、4等分に切る。



パズル?

頭の体操

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

■タテのカギ

- 1 スポーツカーのエンジンが——を上げる
- 3 視力を矯正するために掛けます
- 6 瀬戸内海にはたくさんあります
- 7 米どころの県の一つ 県鳥はトキ
- 8 浴槽からくみ出して再利用
- 10 ——性の良いメッシュの帽子
- 14 髪を刈るときに使います
- 16 両手は床に突いて足を上げます
- 18 失敗は成功の——
- 19 ポテト、シーザー、海藻といえは
- 20 物がすり減ること

■ヨコのカギ

- 1 ウナギを食べる人が多い土用の——
- 2 コノワタはこの生物のはらわたを使って作ります
- 3 兄弟姉妹の娘
- 4 笙(しょう)や箏(ひちりき)で演奏します
- 5 シャリと合わせてすしにします
- 7 固体の薬品をすりつぶす道具
- 9 3.14159……と続く円周——
- 11 穴を開けるときに使う工具
- 12 高くそびえる銭湯の目印
- 13 卵(う)の花ともいいます
- 15 港や海辺でよく見る鳥
- 16 セタに短冊をつるします
- 17 「やだやだー」と——をこねる子

応募方法

895-1811
JA北さつま経営企画室
「クロスワード」係

①答え
②郵便番号
③住所
④氏名
⑤年齢
⑥意見・感想

薩摩郡さつま町虎居745

郵便はがきに①答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥意見・感想などを書いて、左記の宛先まで送ってください。正解者の中から抽選で10名の方に粗品をプレゼントします。締切は7月24日。(クイズの応募で取得した個人情報については、これ以外には使用いたしません)

5月号当選者発表

5月号「パズル? 頭の体操」当選者は次の方々に決まりました。おめでとうございます。

- ▷山口ケイさん▷家村安罔さん
- ▷瀧脇雪子さん▷檜垣淳子さん
- ▷田上美子さん▷中園ひろ江さん
- ▷山口宣子さん▷清水ユリエさん
- ▷佐多芳実さん▷中別府恵子さん

6月号の解答

ヤマビラキ



当選者は8号で発表します。

理事会だより

第3回理事会を5月28日に開き、次の事項について協議しました。

【議案】

- ①平成27年度理事の報酬について
- ②ディスクロージャー誌の作成について
- ③業務報告書について
- ④固定資産取得(本所エレベーターリニューアル工事)について
- ⑤購買事業の外部委託の基本的な考え方について
- ⑥信用事業店舗再編について
- ⑦平成27年度JA北さつま地域営農ビジョンについて
- ⑧川内東部ライスセンター初摺プラント建設について

【報告】

- ①平成27年度第1回随時監査実施について
- ②支所再編整備に伴う給油所・購買店舗委託者募集の広告について
- ③第2回「育てよう笑顔プロジェクト」実施について
- ④平成27年度夏期農業機械展示会開催要領について
- ⑤平成27年度県下統一「JAバンクサマーカーンペーン」実施要領について
- ⑥平成27年4月末店舗別貯金・貸出金残高実績について
- ⑦共済速報について
- ⑧子牛・成牛せり市実績について

JAグループ 共栄火災 ●JA団体傷害保険制度● 31万人の方が加入しています(2015年3月末)

JA 安心倶楽部

標準傷害保険

アクティブなあなたの日常生活を
しっかりサポート

24時間365日、
ケガからあなたを
おまもりします

- JA安心倶楽部は、全国共済農業協同組合連合会(JA共済連)を母体とする。JA組合員の皆さまを主な対象とする。JA団体傷害保険制度です。
- ケガによる死亡や後遺障害、入院通院費、慰問金等の給付、遺族の葬儀費用のサポートを行います。
- 賠償金については、補償の範囲内であればお支払いいたします。
- 加入者ご本人の年齢が満20歳以上で、かつ、日本国籍を有する方です。
- (※2015年10月1日現在、日本国籍を有する方です)

どんなときにも
お役にたつて
います。〇〇〇

自宅車庫より転落、
雨を降らせて
入院した。

畑で転倒して、
腰を骨折して
入院した。

新しい犬にまれて、
足を骨折して
縫合手術をした。

グラウンドゴルフで、
足の骨を自己
定をこぼれ転倒し、
腰を打撲した。

自転車に絡まれ、
交通事故により
死亡した。

保険金の支払事務より

資料請求は、下記の取扱代理店までご請求ください。

» 資料をご請求ください!

【事務取扱者】 JA 北さつま
〒895-1811 薩摩郡さつま町虎居745
TEL 0996-53-1121

【取扱代理店】 JA 北さつま
〒895-1811 薩摩郡さつま町虎居745
TEL 0996-53-1121

【取扱代理店】 JA 北さつま
〒895-1811 薩摩郡さつま町虎居745
TEL 0996-53-1121

【取扱代理店】 JA 北さつま
〒899-0202 出水市朝陽16-6 TEL 0996-62-8213

PE105600 (13.05.28) D
A134430K0329-20130523

平成28年度 JA北さつま職員募集

北さつま農業協同組合の平成28年度職員採用試験を次の通り行います。

1. 試験職種及び採用予定人員

- | | | | |
|------------|---------|------|----------|
| (1) 試験職種 | 事務職・技術職 | 短大卒 | 137,000円 |
| (2) 採用予定人員 | 短大卒・大学卒 | 大学卒 | 146,000円 |
| | 高校卒 | 5名程度 | |
| | | 5名程度 | |

- ② 採用初年度年間賞与支給額(見込み)
2.2カ月(採用後2年目より4カ月)
(2) 通勤手当・時間外勤務手当・家族手当・特殊勤務・資格手当等を支給。
(3) 雇用保険・健康保険・厚生年金・労災保険・退職金制度あり。

2. 受験資格

- (1) 高校卒 高等学校を卒業した者、または平成28年3月卒業見込みの者及びこれと同程度以上の学力を有する者で、平成28年4月1日現在満25歳以下の者。
(2) 短大卒 短期大学を卒業した者、または平成28年3月卒業見込みの者及びこれと同程度以上の学力を有する者で、平成28年4月1日現在満27歳以下の者。
(3) 大学卒 大学を卒業した者、または平成28年3月卒業見込みの者で平成28年4月1日現在満29歳以下の者。

8. 受験手続

- (1) 受験申込
① 短大卒・大学卒
履歴書・卒業(または見込)証明書・成績証明書を受付期間内に提出すること。履歴書には、最近3カ月以内に撮影した写真(上半身、脱帽正面)を2枚(1枚は、履歴書貼付)提出すること。
② 高校卒
平成28年3月卒業見込の者(高校新卒者)は、全国高校統一用紙により受験申込書(履歴書・調査書)を学校経由(学校の推薦書を添付)して、受付期間内に提出すること。高校新卒者以外の受験申込者は、短大卒・大学卒の者に準じる。

3. 試験の方法

- (1) 一次試験(学科) 一般教養・作文
(2) 二次試験(面接) 一次試験終了後に実施

4. 試験日

平成27年9月17日(木) 午前10時より (一次試験)
" " 午後1時30分より (二次試験)

- (2) 提出先
〒895-1811 鹿児島県薩摩郡さつま町虎居745番地
北さつま農業協同組合 総務課

5. 試験会場

北さつま農業協同組合 本所

6. 採用

試験の合格者を採用いたします。採用日は、原則として平成28年4月1日ですが、それ以前に採用することがあります。ただし、上記採用日以降3カ月間は試用期間となります。

9. 受付期間

- 一次試験の受付は、次の期間に行います。
① 短大卒・大学卒
平成27年8月1日(土)～平成27年8月31日(月)まで(必着)
② 高校卒
平成27年9月5日(土)～平成27年9月10日(木)まで(必着)

7. 給与

- (1) 給与は、当農協の給与規程に定めるところによりますが、平成27年度新採用者の初任給及び年間賞与支給額(月数)は次の通りです。

- ① 初任基本給 高校卒 128,500円

10. その他

採用または、試験の詳細については、北さつま農業協同組合総務課(Tel0996-53-1121)へお問い合わせください。

組合員資格のご確認について

いつも農協事業にご理解ご協力をいただき、誠にありがとうございます。
組合員の皆さまに、組合員資格について変更がないかご確認をお願いいたします。
下記の資格で変動がある方は、組合員資格の変更手続きが必要となります。お手順をお掛けいたしますが、本所総務課(Tel 0996-53-1121)または最寄りの支所で変更手続きをお願いいたします。

○正組合員資格

- ① 10 a以上の土地を耕作する農業を営む個人であって、その住所またはその経営に係る土地または施設がこの組合の地区内にある者。ただし、こしき地区については平成7年3月1日において、5 a以上を耕作する正組合員については、引き続き一代限り正組合員とする。
② 1年のうち90日以上農業に従事する個人であって、その住所またはその従事する農業に係る土地または施設がこの組合の地区内にある者。

○准組合員資格

- ① この組合の地区内に住所を有する個人で、この組合の事業を利用することが適当と認められる者。
② この組合から事業に係る物資の供給または役務の提供を1年以上継続して受けているこの組合の地区内に勤務地を有する個人であって、引き続きこの組合の事業を利用することが適当であると認められる者。
③ この組合から事業に係る物資の供給または役務の提供を1年以上継続して受けているこの組合の地区外に住所を有する個人であって、引き続きこの組合の事業を利用することが適当であると認められる者。

○その他

- ① 相続による名義変更等が必要な方
② 住所に変更があった方

※当組合の地区は、薩摩川内市・薩摩郡・伊佐市です。

問い合わせはJA本所総務課または最寄りの支所へ



OPEN!

インターネットで鹿児島の「旬」をお買い物
<http://kitatsushima.jp>

北さつま オンライン

検索



本格焼酎「薩摩のさつま」

薩摩のさつまを、全国の食卓へ。

ふるさとの味・故郷の特産品をインターネットで購入できるショップです。
 肉・野菜・地酒・フルーツなど、鹿児島の「旬のおいしい」をお届けします。



JA北さつまオンラインショッピング



薩摩のさつま

ONLINE SHOPPING
<http://kitatsushima.jp>

JA北さつまオンラインショッピング公式Facebookページ



JA北さつま facebook

いいね!
 よろしくお願ひします



<https://www.facebook.com/ja.kitatsushima>

JAバンク

6/1① ▶ 7/31②

サマーキャンペーン

夏のボーナス・他行満期の預け替えに JAの定期貯金「貯王」

- 貯金の種類 スーパー定期・大口定期
- お預け入れ金額 1口 10万円以上
- お預け入れ期間 1年(自動継続)
- 金利 0.25%(取引後金利0.199%)
「自動継続後店頭表示金利を適用します。」
- 取扱い対象 個人の方で新規にお預け入れの方に限ります。
- 抽選券付与基準 お預け入れ10万円に対し1枚(上限30枚まで)
- その他 中途解約の場合は、お預け入れ期間に応じた中途解約利率を適用します。

こつこつ貯めて夢を実現 JAの定期積金「積王」

- 貯金の種類 定期積金
- ご契約金額コース 1口 12万円以上
- ご契約期間 1年以上 10年以内
- 金利 店頭表示金利
- 取扱い対象 個人の方で新規にお預け入れの方に限ります。
- 抽選券付与基準 ご契約金額12万円に対し1枚(上限なし)
- その他 中途解約の場合は、お預け入れ期間に応じた中途解約利率を適用します。

抽選について

- 1.抽選日 平成27年8月吉日
- 2.当選番号の発表 当選番号一覧表を各店舗へ掲示し、広報誌「くろーば」へも掲載いたします。
- 3.期日前解約 満期前に中途解約された場合には、抽選の権利は無効となる場合があります。
- 4.その他 当選の権利は、当選者様の本人のものとし、換金・譲渡はできません。

JA北さつま独自企画

キャンペーン期間中の
定期貯金金利につきましては、

店頭表示金利の最大 **10倍**
となっております。

ぜひ、この機会をご利用ください。

●詳しくは窓口におたずねください●



年金無料相談会

年金についての無料相談会を開催いたします。
 社会保険労務士がお答えしますので、お気軽にご相談ください。

地区	開催場所	開催日時
さつま	本所	7月15日(水) 13:00～16:00
川内	川内総合支所	7月16日(木) 9:30～12:00
伊佐	伊佐総合支所	7月16日(木) 10:00～12:00

住宅ローン相談会

住宅ローンについての無料相談会を開催いたします。お気軽にご相談ください。

【伊佐地区】

7月12日(日) 伊佐総合支所
9:00～15:00

【川内地区】

7月26日(日) 上川内支所
9:00～15:00

