

# くろーばー

**特集** special feature

## 「農業女子プロジェクト」で生き生き輝く！ ハートに託す「農」への思い



育てよう  
明日を  
JAグループ鹿児島



### ぶらり 散歩道

#### たのかんさー (薩摩川内市東郷町安野)

のどかな田園が広がる薩摩川内市東郷町安野で、10体のたのかんさー像があいきょうを振りまいています。安野下さなぼり会が「菅原道真公のご利益と豊かな自然の恵みが行き届きますように」と願いを込め、平成10年10月に建立しました。

# トマト選果 施設が稼働

J A北さつま佐志野菜集荷所

J A北さつま佐志野菜集荷所で3月6日、新しいトマト選果施設の完成式があり、J Aや行政、生産者ら約60人が参加しました。永福喜作組合長らが「生産量拡大に取り組み、トマト産地として大きく伸びることを期待したい」とあいさつ。新施設の稼働を祝いました。

従来の選果機の老朽化に伴い導入しました。新施設の1日の処理量は最大10・2ト。選果機は無落差式で、転がさずに運ぶためトマトを傷めないのが特徴です。

選果機に入れたトマトは、まず作業員が目視検査を行い、近赤外線で糖度・酸度を瞬時に計測する糖酸計を通過。外観検査装置で形の大きさや等級を決定し、箱詰めされます。



また、トマト箱の自動組立装置や、パネル可動式の予冷库も新たに整備しました。

J Aトマト部会では19人が4・8畝で栽培しています。東和美部会長は「面積拡大、栽培技術の向上に取り組み、高品質で高糖度のトマト作りに挑戦し、所得向上につなげたい」と話していました。



完成したトマト選果施設。生産量拡大が期待されます

# 2年連続で特A

日本穀物検定協会（穀検）が2月19日に発表した平成26年産米の食味ランキングで、鹿児島県の県北産「あきほなみ」が2年連続で特Aに選ばれました。特Aには過去最多となる42産地品種銘柄が選ばれ、全国的に特A産地が広がっています。県北産「ヒノヒカリ」と県南産「コシヒカリ」はAでした。

米の食味ランキングは、炊飯した白飯を実際に試食して評価する食味官能試験に基づき、昭和46年産米から毎年全国規模の産地品種について実施しています。

食味試験のランクは、複数産地コシヒカリのブレンド米を基準米とし、これと試験対象産地品種を比較しておおむね同等のものを「A」、基準米よりも特に良好なものを「特A」、良好なものを「A」などと評価しています。

44都道府県の133産地品種銘柄を対象に評価され、25道府県で特Aを取得しました。

.....

〈あきほなみ〉中生・多収・脱粒性難・良食味を目標に、鹿児島県農業開発総合センターで育成された品種。平成20年2月に県の奨励品種に採用されました。出穂期が遅いため、高温による品質低下を受けにくい他、耐倒伏性が強く、収量性が高いのが特徴です。

J A北さつまは駅前と北部の2つの配送センターを統合し、伊佐市菱刈の旧伊佐家畜市場敷地内に伊佐配送センターを新設しました。3月9日に落成式があり、J Aや関係者ら約30人が参加。テープカットを行い、完成を祝いました。

センターは鉄骨平屋で、延べ床面積390平方メートル。事務所と3つの倉庫があり、肥料や飼料、農薬、生産資材などを取り扱います。



旧伊佐家畜市場敷地内に新設された伊佐配送センター



関係者が参加し完成を祝いました

## 伊佐配送センターが完成

### 駅前、北部を統合し新設

営業時間は、月曜～金曜日が午前8時30分から午後5時まで。土曜日は正午までですが、農繁期の6月と10月は午後5時まで営業します。

野元隆雄センター長は「需要に合った品揃えに努め、組合員に愛され、利用しやすいセンターにしていきたい」と話していました。

問い合わせは同センター、☎0995(26)4111。

「農業女子プロジェクト」で生き生き輝く!

# 「農」への思い ハートに託す

キュウリを切ったら断面がハートや星の形だったら、食卓がもっと楽しくなるのでは? そんな着想から生まれたキュウリ「ハートスティック」と「スタースティック」は、千葉県 JAちばみどり旭胡瓜(きゅうり)部会の女性農業者チーム「ハート倶楽部」が作る「アイデア野菜」です。目の付けどころを変えると、行動が変わり、売り先が変わり、農業に取り組む気持ちが変わる——。メンバーにそんな思いと体験をもたらした、軌跡と取り組みをご紹介します。

右=JAちばみどり旭胡瓜部会・ハート倶楽部の皆さん。現在は12人で活動しています。



## ハート&星形キュウリ 誕生秘話

一見普通のキュウリに見えますが、包丁でカットすると、断面がハート形や星形に! そんな愛らしさと意外性が注目され、現在は百貨店の生鮮売り場を中心に、年間3万本を売り上げているのが「ハートスティック」と「スタースティック」です(※以降「ハート&スターキュウリ」と略)。

開発に着手したのは、9年前の2006年。キュウリの販売促進でスーパーの店頭に立ったとき、他の産地のキュウリと自分たちのキュウリに大きな差があるわけでもなく、1本のキュウリを売ることの難しさが身に染みた……、そんな体験をみんなで話していたある日のこと。「星形とか、変わった形とか……」というつ

ぶやきがあったのが、そもそのまきっかけでした。「その言葉がしばらく忘れられなかったんです。面白そうだし、ハート形ならできるかもしれないと思って。また、成功すれば食卓に花が咲くような気がしました」。そう話すのはプロジェクトの発起人の一人、平野佳子(よしこ)さん。農業女性グループ(祥和念の仲間)に声を掛け、そこからチームとして日本初のハート&スターキュウリの栽培が始まったのです。

## 女性が積極的に参加する農業へ

まずは型を作るところから始めたものの、キュウリの強い肥大力で型が割れてしまったり、企業に開発を依頼すると高額で手が出なかつたり……と、試行錯誤が続いたハート&スターキュウリ。栽培方法はシ

## ハート&スターキュウリの 作り方



太さが女性の小指、長さが人差し指ほどに成長したキュウリに型を取り付け、5~7日後に型通りのキュウリが誕生します。型は樹木に負荷がかかるため、装着できるのは苗1本につき1個、その中でもA品として出荷できるのは約6割。そのため、装着時の見極めが重要です



「農業女子プロジェクト」で無料貸与された計測器でキュウリの糖度を測る平野さん(左)。各家庭のみそ汁の塩分もチェックし、チームの家庭の健康管理にも役立てています。右は大塚さん

ンプルながら、思いの他難しかったのが、型の強度や取り外し方、型を装着する苗の見極め方でした。

それでも続けてこられたのは、「これを作りたい」というみんなの熱意が大きかったから。それまで農業は夫の手伝いにとどまっていたのに、これをきっかけに農業に興味が出て、「ハウスに行くのが楽しくなった」という方、夫に内緒で始め、「楽しそうにやっているから」と今は夫も承知で続けている方……。今までありふれた存在だったキュウリが、特別な物になりました。

「これまで自分の家以外のハウスを見に行くことはなかったし、家から少し離れた農家を訪問することもありませんでした。

でもハート倶楽部がきっかけになって、似たような立場で頑張っている、幅広い年齢層の女性の友人ができたんです。例えば上の世代に相談できることもあるし、下の世代に刺激を受けることもある。これは本当に貴重で、うれしいことでした」。そう話すのは、ハート倶楽部代表の遠藤真里子さん。同じ地域のみんなで同じ物を作っているからこそ頑張れるし、盛り上げられる。その喜びが、ハート&スターキュウリを大きく成長させていきます。

### 「農業女子プロジェクト」への参加で得られたもの

農林水産省が主導する「農業女子プロ



生産は11～5月で、出荷の最盛期は12～3月。星形はクリスマス、ハート形はバレンタインデーやひな祭りなど、イベントシーズンに需要が高まります

ジェクト」に参加するようになってから、東京都内の催し物会場で販売の機会を得たり、企業から成分計測器を無料レンタルし、自分たちが栽培したキュウリの糖度を計測するなど、新しい体験をする機会も広がりました。

「農業女子プロジェクトは、協力企業から月に4～5回ほどさまざまな提案があり、関心のあるテーマがあれば申し込むことができます。会議やフェイスブックを通して、地元には得られない情報を得たり、刺激を受けたことをメンバーで共有していますね(平野さん)。

### 家族経営の農家だからできること

女性の仕事という観点から見ると、ワーク・ライフ・バランスを図りながら農業に

取り組める家族経営農家という立場も、プラスに働いているようです。

「特に30～40代は子育てに多くの時間を取られるなか、職住隣接で比較的時間に自由が利く働き方ができるのは、やはり家族経営ならでは」と語るのはハート倶楽部のメンバーの一人、大塚良美さん。近年は農業法人や大規模農家が増加していますが、日本の農業を支えてきた昔ながらの家族経営農家は、家庭を大切にしている女性にとってメリットのある働き方といえます。

家族との時間を持ちながら、仲間と一緒に楽しみながら、やりがいも見つける——、そんな「農」の絆が、ハート&スターキュウリの成長を今日も支えています。



ハート&スターキュウリを使ったちらしずしはひな祭りにぴったり。カットしたハートキュウリを、キュウリのひげと組み合わせると、お皿の上にチョウが描けます

高値での取引が続く薩摩中央家畜市場の子牛せり市



## 薩摩中央家畜市場 前年比11.8%増の604,467円

### 平成26年 黒毛和種の市場取引価格

順位	前年順位	都道府県	市場名	平均価格(円)	前年比増減率(%)
1	20	兵庫	但馬家畜市場	645,495	32.7
2	37	兵庫	淡路家畜市場	643,341	35.0
3	1	鹿児島	薩摩中央家畜市場	604,467	11.8
4	2	岐阜	飛騨家畜流通センター	591,197	11.9
5	4	栃木	矢板家畜市場	577,282	13.9
6	12	福島	福島県家畜市場(全農)	573,390	16.3
7	5	鹿児島	曾於中央家畜市場	572,333	13.0
8	3	岐阜	関家畜流通センター	572,160	8.3
9	15	鹿児島	始良中央家畜市場	569,582	15.9
10	16	長野	長野県中央家畜市場	568,151	15.8

### 平成26年 黒毛和種の市場取引頭数

順位	前年順位	都道府県	市場名	取引頭数(頭)	前年比増減率(%)
1	2	北海道	ホ・十勝地区家畜市場	17,407	▲ 1.6
2	1	鹿児島	曾於中央家畜市場	16,690	▲ 6.9
3	3	北海道	ホ・北海道家畜市場	16,168	▲ 7.7
4	4	宮崎	都城地域家畜市場	14,357	▲ 5.1
5	6	鹿児島	肝属中央家畜市場	14,038	▲ 5.4
6	5	宮崎	みやぎ総合家畜市場	14,019	▲ 6.2
7	7	宮崎	小林地域家畜市場	13,088	▲ 4.5
8	8	岩手	中央家畜市場	12,991	▲ 2.3
9	9	福島	福島県家畜市場(全農)	9,268	2.3
14	14	鹿児島	薩摩中央家畜市場	6,746	▲ 6.3

# 年間平均価格で3位

日本農業新聞は、農畜産業振興機構の「肉用子牛取引情報」を基に全国103市場の取引頭数、価格を集計し、平成26年の全国の子牛市場の取引実績をランキング形式でまとめました。JA北さつまが運営する薩摩中央家畜市場の黒毛和種の年間平均価格は、前年を11.8%上回る60万4千467円。市場別では全国3位でした。トップ10入りは11年連続。

薩摩中央家畜市場は、繁殖用素牛として人気の高い「安福久」や「百八茂」をはじめ、「美国桜」など新しい種雄牛の評価も高く、高値での取引が続いています。

全国103市場の平均取引価格は55万1千427円(前年比14.3%増)。深刻な子牛不足で相場上昇に拍車がかかり、さらに26年は枝肉相場も好調だったため、全国的に引き合いが強まりました。1位は兵庫県の但馬家畜市場で64万5千495円(前年比32.7%増)、2位は同じく淡路家畜市場で64万3千411円(同35%増)でした。

また、黒毛和種の市場取引頭数も発表され、薩摩中央家畜市場は前年と同じく14位。前年比6.3%減の6千746頭でした。

## 子牛せり市成績表(税込)

薩摩中央家畜市場 平成27年3月11日～12日

入場頭数	634頭							
売却頭数	616頭							
入場	売却	最高値	最低値	平均値	平均体重	kg単価	前回比	
雌	282	264	1,063,800	405,000	663,214	280	2,368	4,151
雄								
去	352	352	983,880	518,400	720,339	304	2,372	52,715
総平均値	695,857円							
前回比	32,036円 高値							
総売上高	428,647,680円							

### 平均最高額を更新

薩摩中央家畜市場で3月11～12日に、子牛せり市が開かれました。1頭当たりの平均価格は69万5千857円。最高額を更新しました。

最高値は雌が106万3千800円、去勢が98万3千800円。雌の平均価格は前回より4万1千511円高の66万3千214円、去勢は5万2千715円高の72万3千399円でした。また、総売上高も初めて4億円を突破しました。

JA畜産部は「全国的な素牛不足が続く、また枝肉市場が好調なことから高値取引となった。これまでは年末をピークに下がっていたが、今のところその気配はない。肥育農家にとっては先行きの見えない状況で厳しいと思う」と話していました。

# 県内初のモンキードッグ

## 農作物被害 軽減に期待

### さつま町で導入



県内初のモンキードッグとして活躍が期待されます

猿による農作物被害を軽減しようとさつま町で、猿を追い払う「モンキードッグ」の導入が始まりました。県内初の取り組みで、町内で飼われている犬5匹と飼い主が16回の養成訓練を終えました。鹿児島県ではモンキードッグのガイドラインを作成し、来年度にも認定試験を行うことになっています。



捕獲した猿をつかってほえる訓練も行われました

ています。さつま町を含む北薩地域でも猿による農作物被害が拡大しており、県と町が協力してモンキードッグの育成に取り組むことになりました。

指導したのは志布志市の嘱託警察犬訓練士、村上和喜さん（70）。訓練は昨年11月から始まり、「ふせ」まで」など基本的な服従訓練を繰り返した他、実際に捕獲した猿と対面し、ほえる訓練も行われました。

訓練を重ねるうちに飼い主と犬との信頼関係も深まった様子。初めのころは何もできなかった犬が、リードなしでも飼い主の指示に従うまでに成長しました。村上さんは「飼い主に従い、呼んだら必ず帰ってくるのが大事。5匹ともモンキードッグとして十分活躍が期待できる」と太鼓判を押していました。

愛犬のパピヨン「ぼん太」と訓練に参加した、同町鶴田の平島賢一さん（43）は「飼い主の言うことを聞くようになってびっくりした。犬が追いかけてほえることで猿は警戒する。モンキードッグの活躍で、少しでも被害がなくなることを願いたい」と話していました。

県環境林務部自然保護課によると、猿による農作物被害額は年間約2200万円。「効果を検証しながら、今後でも育成に努めたい」と話していました。



代議員160人が出席し特別決議も採択しました

### 農協改革など特別決議

鹿児島県農政連盟は3月16日、鹿児島市のJA県会館で第38回通常総会を開き、環太平洋連携協定（TPP）交渉と農協改革に関する特別決議を採択しました。

TPP交渉では、国民の暮らしを守り農業者の懸念を払しょくするため、「国会決議の順守と情報開示」を引き続き強く求めていくことになりました。

また農協改革では、協同組合として十分な役割が発揮できる関連法案の策定や政策・制度の確立に向けて、JAグループと一体となって取り組んでいくことを決議しました。

総会には代議員約160人が出席しました。

各地でたけのこ品評会を開催

## 上村さん、早崎さんが最優秀賞

平成26年度川薩地域早掘りたけのこ品評会が2月23日、さつま町で開かれました。生産者の出荷技術の向上と均一化を図るのが目的。20点の出品があり、最優秀賞に薩摩川内市陽成町の上村恵宥さん（77）が選ばれました。

品評会では5人の審査員がタケノコの形状や皮の毛並み、えぼしの色、切り口など10項目を審査し、最優秀賞1点、優秀賞3点、優良賞6点を決めま

した。

2年ぶり3回目の受賞となった上村さんは「最高にうれしい」と喜びの表情。「山の手入れはいつも気を付けている。今年は裏年で量は少ないが出来は上々」と話していました。

その他の入賞者は次の通り。

▽優秀賞Ⅱ小島康教さん、上村成人さん、東郷美恵子さん▽優良賞Ⅱ川野隆さん、蕨野由美さん、前原希典さん、橋口京子さん、内田三郎さん、犬童和己さん

.....

薩摩東部地区たけのこ品評会が3月9日、JA北さつま本所でありました。裏年の影響で例年より少ない28点の出品となりましたが、毛並みの良い高品質なタケノコが出品され、早崎忠さんが最優秀賞に選ばれました。

品評会には2本1組で出品され、入賞13点が決まりました。

その他の入賞者は次の通り。

▽優秀賞Ⅱ大野和博さん、蕨野由美さん、崎野政治さん、久木野満さん、谷口善吉さん▽優良賞Ⅱ東郷美恵子さん、三腰佑昭さん、内田三郎さん、犬童和己さん、崎野裕二さん、蕨野紀子さん▽敢闘賞Ⅱ蕨野正人さん



川薩地域品評会には20点の出品がありました



竹林の状況を確認する審査員

### 川薩地区竹林品評会

## 管理行き届き

## 成育も良好

川薩地域早掘りたけのこ振興協議会は2月24日、竹林の整備技術向上などを目的に竹林品評会を開きました。薩摩川内市とさつま町の6カ所で審査が行われ、最優秀賞に三腰初二さん（さつま町泊野）が選ばれました。

JAや行政担当者が現地を訪れ、竹の密度や親竹の配置・選定・直径、土留めなどを確認。また生産者から施肥時期や施肥量、鳥獣害対策、生産量などの聞き取り調査を行いました。

その他の入賞者は次の通り。

▽優秀賞Ⅱ熊田五男さん（さつま町求名）、橋口京子さん（薩摩川内市城上町）

薩摩川内市の藤川天神

## 臥龍梅が満開

## 花見客を魅了

薩摩川内市東郷町の藤川天神で、国の天然記念物に指定されている「臥龍梅（がりゅうばい）」が見ごろを迎え、多くの花見客でにぎわいました。

境内には学問の神・菅原道真が植えた1株が繁茂したといわれる梅が約150本あります。そのうちの50本が、幹が幾重にもねじれて地をほう龍に見えることから「臥龍梅」と呼ばれるようになりました。

花見客は甘い香りを漂わせる境内を歩き、咲き誇る薄桃色の花をゆつくりと眺めながめながら、写真を撮るなど思い思いに楽しんでいました。



見ごろを迎え多くの花見客でにぎわいました

伊佐農林高校

## 期待の後継者 8人を激励

伊佐市の伊佐農林高校で、農林業後継者励ましの会がありました。県や市、JAなど農林業関係者が出席し、将来の担い手として期待される8人を激励しました。同校では鹿児島県立農業大に4人が進学。農林業関係会社に4人の就職が決まりました。

会では、同市農林業後継者育成協議会の隈元新会長らが生徒を激励。県立農業大学校畜産学部に進学する迫坪翔平さん(18)は「将来は生産、肥育の一貫経営に取り組んで規模拡大を図り、地元の農林業発展に貢献したい」と、力強く決意を述べました。



将来の担い手として期待される生徒たち



協定書に調印する福岡さん夫妻

## さつま町で調印式 2農家が家族 経営協定結ぶ

さつま町家族経営協定調印式が2月20日、宮之城ひまわり館であり、2家族が魅力的な農業経営を目指し、協定書に調印しました。

同町二渡でイチゴ18<sup>ア</sup>、パッションフルーツ5<sup>ア</sup>の栽培に取り組む福岡裕治さん(35)、いつかささん(31)夫妻は、経営方針や役割分担、就業条件などの協定を締結。経営主の裕治さんは「経営計画をしっかり立てて、農作業だけでなく家事も協力し合い、魅力ある農家を目指したい」と決意を述べました。日高政勝町長は「家族で十分話し合い、経営目標が達成できるよう頑張ってください」と励ましました。

さつま町の三腰さん

## 六つ子の タケノコ収穫

さつま町泊野の三腰佑昭さん(74)が2月22日、長さ20<sup>センチ</sup>の地下茎にびっしりと連なった六つ子のタケノコを収穫しました。「今年は裏年なのにびっくり」と目を丸くしていました。

三腰さんは、品評会に出品するタケノコを探そうと竹林に入り、2つのえびしを発見。早速掘ってみると、15<sup>センチ</sup>のタケノコが数珠つなぎになっていたそうです。

今年の収量は例年の1割ほど。「こんな年に状態の良い連なったタケノコが収穫できるのは珍しい。少しくぼんだ場所だったので養分の供給が良かったのでは」と話していました。



六つ子タケノコを収穫した三腰さん



珍大根に囲まれる内田さん

## さつま町の内田さん 2〜7股の 珍大根が続出

「こりやーたまがった」。さつま町広瀬の農業、内田治行さん(88)の畑で、さまざまな形をした珍大根が続々と見つかり、近所で話題になりました。

内田さんは休耕田で、漬物用に「白秋大根」を栽培しています。収穫期を迎え引き抜いたところ、2〜7股に分かれるなど珍しい形をした大根が続出。長さ70<sup>センチ</sup>ほどの特大サイズの大根も見つかりました。

「昨年までは普通の形だった」と首をひねる内田さん。「夏場に例年より多く堆肥をまいたので、もしかしたらそれが効いたのかも」と話していました。

# 絆 ほほえみ通信

～女性部のひろば～



おきな草春祭りで加工品を販売する女性部員

## ● おふくろの味が好評 ●

伊佐市の本城校区集会施設などで3月15日、春を告げる「本城おきな草春祭り」が開かれ、オキナ草の苗販売や絵手紙コンテスト表彰式、芸能発表などがありました。

J A 女性部伊佐支部では、豚みそや漬物、大豆を使ったおとしあげと甘辛煮を会場で販売しました。当日はあいにくの雨で来場客は少なかったものの、手作りの「おふくろの味」が好評でにぎわっていました。

**ココろ フレッシュミズ募集中!**

J A 北さつまでは、フレッシュミズを新たに募集します。ココろがフレッシュな方、一緒に活動しませんか。料理や手芸、井戸端会議など楽しい活動がいっぱい。

問い合わせは、J A 北さつま福祉課へ。  
0996-53-1131

### 人間ドックのご案内

J A 北さつま・J A 厚生連では、総合的な健康診断として人間ドックを行っています。

ぜひ人間ドックを受けて健康づくりに役立ててください。申し込みと問い合わせは、J A 本所福祉課(0996)53-1131、川内総務経済課(0996)27-0191、伊佐総務経済課(0995)24-2607へ。

受診日	支所名	コース	募集人員
4/13	川内	一般	5人
4/16	入来	一般	5人
4/28	さつま	一般	10人
5/14	樋脇	一般	5人
5/20	入来	女性	10人
5/26	伊佐	一般	10人
5/27	川内	一般	5人
5/27	川内	女性	5人
5/28	さつま	一般	15人

## 伊佐総合支所と 永利支所が1位

J A 北さつまの本所、支所34店舗を対象にした窓口コンクールがあり、永利支所と伊佐総合支所が1位に輝きました。3位は菱刈支所でした。

「J A の顔」でもある窓口のサービス向上と防犯体制の確立を図り、顧客から信頼される店舗づくりを目指すのが目的。事務所の整理やP R 資料の活用、接客態度など20項目にわたって審査しました。

永利支所の堂込裕一所長は「女性職員がアイデアを出し合い、季節ごと、キャンペーンごとに展示物を変えています。今後もきれいで明るく、地域に親しまれる店舗づくりに努めたい」と話していました。

## J A 窓口コンクールを実施



永利支所



伊佐総合支所



菱刈支所



和名をフダンソウ（不断草）といい、その名の通り暑さ寒さに耐えてよく育ち、順次まき、あるいは葉をかき取り長期間収穫できる重宝野菜です。

原産地は地中海沿岸地方で、江戸時代に渡来した在来種と、明治に入って導入された西洋種があり、前者は小葉で茎の部分が赤い早生種、後者は葉幅が広い濃緑の晩生種、育つにつれて葉柄と葉脈が黄赤、白と色づきます。

葉にはつやがあり、多彩な色が各種サラダに合い、ベビーリーフやスムージーにも向き、炒め物やおひたし、豆腐との相性が良いのでみそ汁の具にしてもよく、大変幅広い使い方ができます。ただし緑葉の大葉にはえぐ味があるので、塩を加えた熱湯に入れさつと下ゆですて用いること、カラフルな葉はゆでたり酢漬けにすると色が抜けるので、ほどほどにするなど、調理に当たっては注意が必要です。

栄養的にはカロテンが特に豊富で、ビタミンも多いため抗酸化作用が期待され、ビタミンB2、カリウム、鉄分は小松菜よりも多く、緑黄色野菜としても優れています。適温の幅は広く、15〜30度で発芽し、生育適温は20〜25度。やや

冷涼な気候を好みますが、耐暑性もあり、4月から10月まで長い間種まきできます。

種まきは128穴のセルトレイに1粒まきとし、本葉4〜5枚に育てて本園に定植する方法と、本園にじかまきする方法のいずれかになります。本種はアカザ科（ピートなどと同類）なので、1粒の種（種球）から4〜5本の芽が出てくるので、勢い、葉形の良い物1〜2本を残し他は早いうちに摘除します。

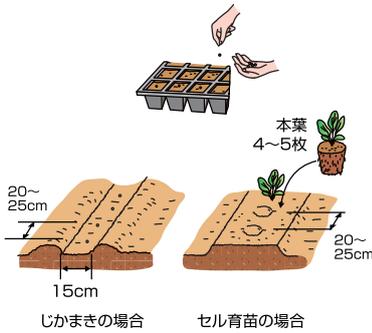
多湿や酸性に弱いので、本園は排水の良い場所を選び、あらかじめ石灰を施しておくことが大切です。強健な性質であるので、多肥にする必要はありませんが、良質品

を取り続けるためには、元肥に完熟堆肥と油かすを全面に耕やし込み、生育中に2回、長期にかき取り収穫する場合は15〜20日ごとに化成肥料を追肥し、軽く中耕、土寄せをします。土寄せに当たっては、葉の付け根に土が入り込まないように留意します。

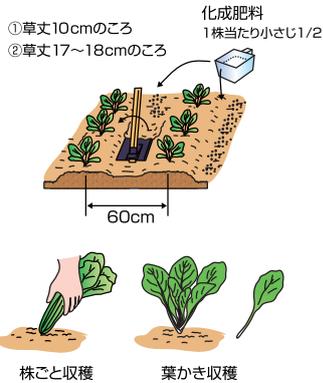
収穫は草丈が20cmほどに伸びたころから行いますが、株ごと抜き取る場合と、大きくなった外葉を1〜2枚ずつ順次かき取る場合があります。またカラフルな品種では発色した物を適宜葉ごとに摘み取り利用したりします。

プランターに列状にじかまきし、小さいうちに収穫してベビーリーフとして利用するのもよいでしょう。

セル育苗の場合



追肥



## みんなにはAコープです!

A-COOP

# JA・Aコープ ネットスーパー

鹿児島本土全域  
お届けします。

会員様  
募集中

安心・安全、JAのお店Aコープ  
がお買い物をもっと便利に!

- 朝10時30分までのお申し込みで当日配達いたします!  
配達料金は、別途432円頂きますが、ご利用金額5,000円以上で配達は無料となります。
- ネットポイントがたまる  
お買上額に応じて、ネットスーパーポイントを加算いたします。また、会員ご登録でネットクーポン300円分プレゼント!
- 代理注文も可能です  
会員登録時に複数の配達先でご登録いただけます。配達エリア内のお届けなら、ご自宅以外の離れて暮らすご両親等の代わりにご注文いただけます。



お問い合わせ エコープ鹿児島 店舗事業部 099-284-8646 Aコープ 桜ヶ丘店 フリーダイヤル 0120-110-873



# キラリ輝く☆農

ふくもと ひでのり  
**福元 英憲**さん  
 伊佐市菱刈市山

<経営品目>  
 ☆ニンニク 5a  
 ☆水稲 25a

## 収穫のタイミングが重要

大手電気メーカーに勤務していましたが60歳で定年を迎え、故郷の伊佐市に帰郷。その当時、父親が健在で農業をしており、見よう見まねで手伝っていたそうです。その4年後に父親が他界。経営を引き継ぎ、本格的に農業を始めました。現在では、水稲とニンニクを主に多品目の野菜を栽培し、学校給食にも大根や里芋、白菜などを提供しています。

### ■圃場に足運び状況を確認

ニンニク栽培は今年で8年目。栄養豊富でがん予防にも良いと聞き栽培を始めたそうです。稲刈りの終わった水田に10月ごろ球根を植え付け、その後追肥や除草作業を行い、5月下旬に収穫を迎えます。

今年も順調に生育。「一番気を付けているのが収穫のタイミング。早すぎると実がきちつと入らないし、遅すぎると玉割れしやすくなる。葉っぱや茎の生育状況を見て、取りごろを判断しています」。1日1日状況が変わることから、毎日圃場に足を運ぶようにしているそうです。

ニンニクはどんな料理にも合い、しょうゆ漬けや酢漬けなどで保存も可能。「特にお薦めなのがブリの刺し身。しょうゆにすったニンニクとショウウガを入れ、刺し身に付けて食べると最高相性も抜群です」と話していました。「作物の成長を見て四季を感じ、田舎に帰ってきて良かったなあと思います。これからも安心・安全でおいしい野菜を作っていきます」。

## 新鮮食材で 楽しくクッキング



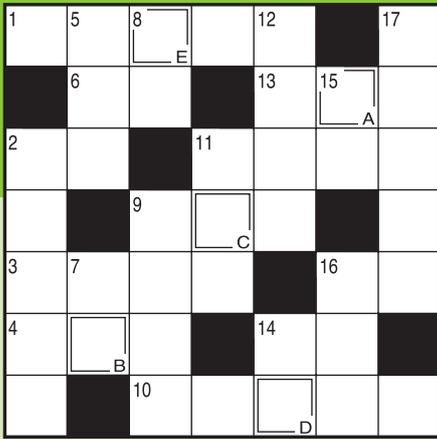
春の香りがいっぱいの一品です。おいしいだしが出ていますので、お汁としてどうぞ。タケノコは良い香りがしてきたら食べごろです。アサリともども火の通し過ぎには注意しましょう。

### タケノコとアサリの煮物

■材料 (2人分)	1食当たり 約 72kcal
ゆでタケノコ……………150g	調味料
アサリ……………10個	酒……………大さじ1
生ワカメ……………20g	塩……………小さじ1/2
インゲンマメ……………4本	しょうゆ……………大さじ1
だし汁……………カップ3	みりん……………小さじ1

#### ■作り方

- (1) タケノコの穂先は縦に、根元は横に食べやすい大きさに切る。
- (2) アサリは塩水で砂抜きし、よく洗う。
- (3) ワカメとインゲンマメは食べやすい長さに切る。
- (4) だし汁に調味料を入れ、一煮立ちさせてからタケノコを加え、3~4分煮てからアサリとインゲンマメを入れる。
- (5) アサリの口が開き始めたら、ワカメを加える。
- (6) アサリの口が全て開いたら火を止め、器に盛り付ける。



# パズル?

## 頭の体操

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

### タテのカギ

- 2 銭湯の服を脱ぎ着する所
- 5 函館、神戸、長崎は美しいことで有名
- 7 天ぷらを——に付けて食べた
- 8 牛や馬がはみまます
- 9 電球をねじ込みます
- 11 ぴったり息が合うことを——の呼吸といいます
- 12 履き物を入れておく家具
- 14 たるにはめます
- 15 レバーと炒めたりギョーザに入れたりする葉野菜
- 16 押したり引いたりして開けます
- 17 べちゃくちゃと楽しむもの

### ヨコのカギ

- 1 漢字では石楠花、石南花などと書く花
- 2 自動車を数えるときに使う言葉
- 3 百聞は——に如(し)かず
- 4 火通(かとん)の——を使う忍者
- 6 お坊さんが着ます
- 9 商品などをしまっておく建物
- 10 伏見——や万願寺——はブランド京野菜に指定されている——です
- 11 粗末な家のこと
- 13 田んぼや池にすむ巻き貝
- 14 和装の際の靴下?
- 16 体には羽毛が生えています

### 応募方法

895-1811  
JA北さつま経営企画室  
「クロスワード」係  
薩摩郡さつま町虎居745

①答え  
②郵便番号  
③住所  
④氏名  
⑤年齢  
⑥意見・感想

郵便はがきに①答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥意見・感想などを書いて、左記の宛先まで送ってください。正解者の中から抽選で10名の方に粗品をプレゼントします。締切は4月24日。(クイズの応募で取得した個人情報については、これ以外には使用いたしません)

### 2月号当選者発表

2月号「パズル? 頭の体操」当選者は次の方々に決まりました。おめでとうございます。

- ▷岩本松雄さん▷橋口秋生さん
- ▷東きみ子さん▷田島節生さん
- ▷池山憲一さん▷福永レイ子さん
- ▷北畠照子さん▷上城ヨシ子さん
- ▷北野貞郎さん▷木ノ下津枝子さん

### 3月号の解答

## シロザケ



当選者は5月号で発表します。

# 理事会だより

第12回理事会を2月26日に開き、次の事項について協議しました。

### 【議案】

- ①平成26年度1月末実績検討について
- ②平成27年度内部監査計画について
- ③平成27年度役員報酬の計画について
- ④組合員に対する貸付について
- ⑤平成27年度信用供与等の最高限度額の設定について
- ⑥川内総合支所での介護予防事業の実施について
- ⑦樋脇支所新設計画について
- ⑧「薩摩川内市東郷温泉ゆったり館」民間譲渡に関する募集について

### 【報告】

- ①平成26年度内部監査品質評価報告について
- ②平成27年1月集落座談会意見集約について
- ③固定資産取得・処分報告について
- ④平成27年度役職員増資運動について
- ⑤第31回春期J A 農業機械大展示会北さつま開催要領について
- ⑥平成27年1月末店舗別貯金・貸出金残高実績について
- ⑦共済速報について
- ⑧子牛・成牛せり市実績について

JAマイカーローン  
キャンペーン  
オー! マイカー  
優遇金利 年1.4%  
返済金利 年2.8%  
1月5日・5月29日  
詳しくはJAの窓口までお問い合わせください。

### 農業研修生を募集

農業で自立を目指す就農意欲の高い方を対象に農業研修生を募集します。

- 募集人員 若干名
- 研修期間 平成27年7月1日～(1年6カ月以内)
- 応募資格 地域の担い手農家を目指す55歳以下の方で、研修期間中は薩摩川内市に住所を有し、研修終了後も薩摩川内市に5年以上居住し就農できる方
- 応募締切日 平成27年5月29日(金)
- 応募先・問い合わせ先  
薩摩川内市農業公社 ☎0996-44-3140  
薩摩川内市農政課営農指導グループ  
☎0996-23-5111(内線4461)



## クレソン

クレソンは、ワサビやダイコンと同じアブラナ科の植物で、ピリッとした味とコショウのような香りが特徴です。

健康草と呼ばれることもあるほど栄養価が高く、はるか昔、紀元1世紀のギリシャの書物にもクレソンの薬効について述べられていたそうです。日本には明治時代に西洋野菜として入ってきました。今では一年中出回っていますが自生の物は3月から6月ごろが旬です。

クレソンはアブラナ科植物独特のシニグリンという辛味成分を持っています。ワサビやダイコンにも含まれるこの辛味は、すりおろしたりして細胞が壊れることで生成します。クレソンもしっかりかんで食べることで、ほどよい辛味と刺激を楽しむことができます。この辛味成分は食欲を増進させる効果や、消化を助ける働きをします。脂肪の多いステーキなどの付け合わせにするのは、理にかなっているのです。また、この辛味成分は加熱することで生成しなくなるため、炒め物などにした場合

は辛味もなく、苦味や爽やかな香りが引き立ってまた違ったクレソンの魅力を楽しむことができます。

クレソンには鉄分も多く、その上鉄分の吸収を助けるビタミンCも含まれるため、貧血予防には適した食材です。またカロテンやカリウムも豊富です。新鮮な野菜や果物から十分にカリウムを取っていると高血圧の予防になることも分かっています。その点でもトマトやベーコンなどと自由に合わせてサラダとして登場させたい野菜です。

他にもお魚料理のソースや、スープにしてもおいしくいただけます。まずは普通の料理、例えばポテトサラダやパスタ料理などにプラスして、独特の辛味や香りをアクセントにしてみたいかがでしょうか。まだまだ日本では、お肉の付け合わせという印象のクレソンですが、よく食卓に並ぶ野菜の一つに加えてほしい、体にうれしく万能なお野菜です。

岡村麻純(おかむら ますみ) 1984年7月31日生まれ。お茶の水女子大学卒。大学で4年間食物科学を学び、食生活アドバイザーなどの資格を持つ。  
公式ブログ: <http://ameblo.jp/masumiokamura/>

## RECIPE

ベトナムのお料理教室

1人分 34 kcal 調理時間 10分

### クレソンのおひたし

#### 材料 (2人分)

クレソン.....2束(80g)  
鶏ささ身.....1本(50g)  
A [ 酒.....小さじ1  
塩.....少々  
ポン酢しょうゆ.....適量

#### 作り方

- (1) クレソンはさっとゆでます。水に取り、水気を絞って3~4cm長さに切ります。
- (2) ささ身はAを掛け、ラップをして電子レンジ(500W)で約2分加熱します。粗熱が取れたら手で細かく裂きます。
- (3) (1)と(2)を合わせ、ポン酢しょうゆであえます。



撮影:大井一範

一緒に働き、  
 ともに帰る。  
 農機は  
 我が家の  
 一員だ！

**JA農機大展示会**  
 平成27年4月24日(金) 9:00~15:00  
 25日(土) 9:00~15:00  
 薩摩中央家畜市場(さつま町) JA農機かごしま

### 年金無料相談会

年金についての無料相談会を開催いたします。社会保険労務士がお答えしますので、お気軽にご相談ください。

地区	開催場所	開催日時
さつま	鶴田支所	4月14日(火) 9:30~12:00
伊佐	伊佐総合支所	4月17日(金) 10:00~12:00
川内	東郷支所	4月21日(火) 9:30~12:00

### 住宅ローン相談会

住宅ローンについての無料相談会を開催いたします。お気軽にご相談ください。

**【伊佐地区】**  
 4月19日(日) 伊佐総合支所  
 9:00~15:00

**【川内地区】**  
 4月19日(日) 川内総合支所  
 9:00~15:00

## みんなで考えよう わたしたちのJA

みんなで考えよう

**JAって何だろう？**  
 JAは相互扶助の精神のもとに農家の富農と生活を守り、よりよい社会を築くことを目的に組織された協同組合です。富農や生活の指導をするほか、生産・生活資材の共同購入や農畜産物の共同販売・貯金の受け入れ、農業生産資金や生活資金の貸し付け、農業生産や生活に必要な共同利用施設の設置、万の場合に備える共済等の事業を行っています。地域の富農と生活を守る大きな役割を果たしています。(監修 三重大学招へい教授・石田正昭)

**キーワード解説 協同組合と株式会社**  
 協同組合の目的は組合員の生産や事業、生活を守り向上させることにあり、協同組合自体の利潤追求を目的とはしていません。一方で株式会社はできるだけ多くの利潤をあげて株主に配当することを目的としており、これが大きな違いです。

# JAバンク 給与振込キャンペーン2015

いま、JAで給与受取口座を新たにご指定いただくと、県下で先着1,600名様に

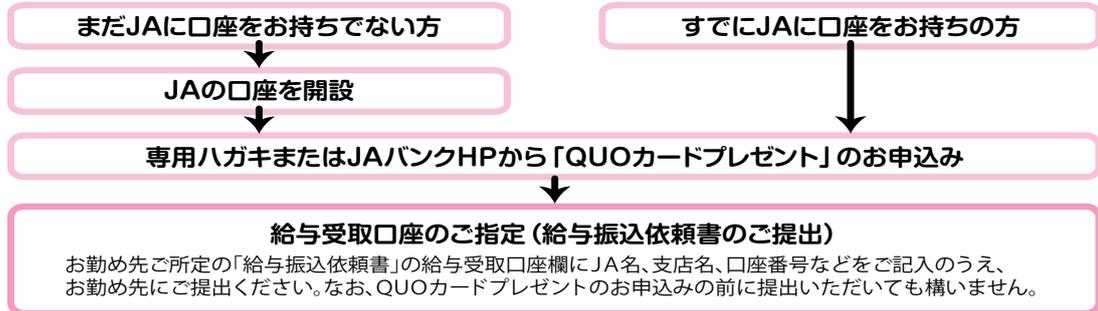
## 「JAバンクオリジナルQUOカード」 (5,000円分)をプレゼント!!

お申込み期間:平成27年2月1日~5月31日

### ●対象取引

期間中、「QUOカードプレゼント」のお申込みをいただき、平成27年2月から6月に新たにJAで給与受け取り口座を指定し、いずれかの月において5万円以上の給与のお受取りが確認できたお客様にプレゼントいたします。

### ●QUOカードお申込みの流れ



### ●注意事項

\*お申込みはお一人様1回とし、国内在住の個人のお客様に限ります。\*ご記入内容に漏れがある場合等は、無効となる場合があります。\*景品内容等については、予告なしに変更する場合があります。\*景品は平成27年9月頃までに、宅配会社もしくはJAを通じてお届け予定ですが、諸般の事情により遅れる場合があります。また、転居先不明・長期不在等でお届けできない場合は無効とさせていただきます。

詳しくはお近くのJAバンクの窓口までお問い合わせ下さい。

## JA共済を 利用しているけれど、 ポイントは ついているの?



JAグループ鹿児島 総合ポイントカード

# JADDO

じゃつど!



**A** JA共済のポイントの貯まり方は、毎年12月31日時点の有効契約(長期共済、火災共済、自動車共済など)の年間払込掛金に対して、年1回(1月末最終営業日)ポイントがつきます。その際、共済フォルダー登録※されていることが条件となります。

加算ポイントについてはご契約いただいているJAの加算基準表をご参照ください。

なお、JA共済のご利用でポイントを貯めるには、『JADDOカード事業名寄せ登録申込書』による名寄せ登録(JADDOカードにJA共済のお取引があるという情報を登録する手続き)が必要となります。

※共済契約をひとつにまとめて管理するサービスでJA窓口での異動手続きをスムーズに行うことができます。詳しくはご契約いただいているJAの共済窓口へのお問い合わせください。

貯まったポイントは  
会員専用webサイトで  
ご確認できます。



会員専用webサイトは下記URLから

<http://www.jaddo.jp>



※現時点ではパソコン・スマートフォンからのみアクセスができます。

育てよう明日を  
JAグループ鹿児島

JADDOカードについては

☎ 0120-250-380

Aコープについては

☎ 0120-011-884